



# CHEO

Research Institute  
Healthy Active Living and Obesity Research

Institut de recherche  
Recherche sur les saines habitudes de vie et l'obésité



## QUI SOMMES-NOUS?

Le Groupe de recherche sur les saines habitudes de vie et l'obésité (HALO) est situé à l'Institut de recherche du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (Ottawa, Canada). Le groupe exerce un leadership international et représente l'excellence en recherche en matière de promotion de la santé et du bien-être des enfants et des adolescents, ce qui inclue la prévention, la prise en charge et le traitement de l'obésité. Notre équipe multidisciplinaire est constituée de scientifiques, cliniciens, professionnels de recherche, personnel de soutien administratif, étudiants diplômés et en formation, stagiaires postdoctoraux, ainsi qu'externes et résidents en médecine. En collaboration avec des partenaires locaux, provinciaux, nationaux et internationaux, l'équipe est dévouée à améliorer la compréhension du mode de vie sain et actif et à l'importance d'en faire la promotion, avec la mission de préserver, améliorer ou rétablir la santé et le bien-être de notre ressource la plus précieuse, nos enfants.

## NOTRE HISTOIRE ET NOS ACTIONS

HALO a été fondé en 2007 en réaction à l'épidémie d'obésité et à la complexité grandissante des comorbidités associées. Aujourd'hui, l'équipe comprend 14 employés (incluant 5 chercheurs), une équipe clinique d'obésité pédiatrique (Centre des saines habitudes de vie), 19 étudiants diplômés et de nombreux bénévoles.

## QUELQUES-UNES DE NOS CONTRIBUTIONS INNOVATRICES :

<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement de la <i>Kenyan International Development Study – Canadian Activity Needs Research Alliance (KIDS-CAN)</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Création du Centre des saines habitudes de vie</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement de l'Évaluation canadienne de la littératie physique (ÉCLP ou CAPL en anglais)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement des Directives canadiennes en matière d'activité physique et des Directives canadiennes en matière de comportement sédentaire</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement des Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures à l'intention des enfants et des jeunes : une approche intégrée regroupant l'activité physique, le comportement sédentaire et le sommeil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement des Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants de 0 à 4 ans</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Création du <i>Sedentary Behaviour Research Network (SBRN)</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement de la Position de Jeunes en forme Canada sur les jeux vidéo actifs</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Contribution au développement de l'outil <i>5 As of Healthy Pregnancy Weight Gain</i> du Réseau canadien en obésité</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Développement d'un outil intitulé <i>Obesity in Preconception and Pregnancy</i> destiné aux fournisseurs de soins obstétriques</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Création de l'Alliance mondiale jeunes actifs et en santé (AHKGA)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Contribution aux lignes directrices de la santé publique d'Ottawa sur l'alimentation saine et le mode de vie physiquement actif en service de garde</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Création conjointe du Bulletin de l'activité physique chez les jeunes de Jeunes en forme Canada qui est maintenant le Bulletin de ParticipACTION</li></ul>

*Depuis sa création en 2007, l'équipe de HALO a reçu plus de 16 millions de dollars en fonds de recherche, a produit plus de 650 publications évaluées par comités de pairs, a effectué plus de 1200 présentations académiques locales, nationales et internationales et a généré plus de 1,5 milliard d'impressions médiatiques!*

Site web : [www.haloresearch.ca](http://www.haloresearch.ca), Téléphone : 613 737-7600, poste 4102

Courriel : [info@haloresearch.ca](mailto:info@haloresearch.ca), 401 Smyth Road, Ottawa, ON K1H 8L1